



CUORE BATTICUORE - ONLUS



ATTIVITÀ INVERNALI 2011–2012

PROGRAMMA USCITE A SECCO

1) Sabato 3 dicembre 2011 – MONTE DI NESE – CANTO ALTO

Ritrovo: ore 8.15 Piazzale parcheggio “Don Orione”.

Partenza: ore 8.30 per Monte di Nese con automezzi propri.

CAMMINATA NORDICA per circa ore 2.30 ÷ 3.00 (andata e ritorno)

2) Sabato 10 dicembre 2011 – COLLI DI BERGAMO – CASCINA BERETTA

Ritrovo: ore 8.30 Piazzale parcheggio “Don Orione”.

Partenza: ore 8.45.

CAMMINATA NORDICA per circa ore 2.30 ÷ 3.00 (andata e ritorno)

3) Sabato 17 dicembre 2011 – COLLI VILLA DI SERIO – MONTE TRE CROCI

Ritrovo: ore 8.15 Piazzale parcheggio “Don Orione”.

Partenza: ore 8.30 per Villa di Serio con automezzi propri.

CAMMINATA NORDICA per circa ore 2.30 ÷ 3.00 (andata e ritorno)

ABBIGLIAMENTO: tenuta sportiva idonea alla stagione invernale, scarponi o pedule, berretto, guanti, zainetto con eventuali generi di conforto, **bastoncini** (meglio se allungabili).

SPOSTAMENTI: con automezzi propri ottimizzando fra i partecipanti l'utilizzo delle auto.

In caso di condizioni atmosferiche particolari o terreni impraticabili, verranno predisposte in alternativa percorrenze su piste ciclopedonabili oppure con ciaspole.

Sono vivamente pregati di partecipare tutti gli iscritti al Corso di Sci di Fondo.

Si raccomanda la massima puntualità.

I responsabili del corso sci di fondo:

Eugenio Rota Nodari: 035 657845 – 3487953134

Daniele Trabucco: 035 343478 - 3397893655