



CUORE BATTICUORE - ONLUS

**Associazione di Volontariato
per la lotta alle malattie cardiovascolari**



Aderente a **CONACUORE - ONLUS**
Coordinamento Operativo Nazionale
Associazioni del Cuore

LEZIONI PER CARDIOFITNESS

1° Lezione :Come si previene l'infarto

2° Lezione :Dieta per mantenere cuore sano

3° Lezione :Come lo Sport protegge il cuore

4° Lezione :Come riconoscere i disturbi cardiaci e come comportarsi