

PROGRAMMA

Il programma prevede due tipi di intervento:

A) Lezioni teoriche su seguenti argomenti:

- 1) **Cause** delle malattie cardiovascolari
- 2) Come riconoscere i **sintomi** della malattia ed evitare così le complicanze
- 3) **Corretta alimentazione** quale fattore fondamentale per la **prevenzione**
- 4) Efficacia dell'**attività motoria**

B) Allenamento fisico su cyclette

n. 8 sedute di un'ora ciascuna, due volte la settimana, per quattro settimane, con **intensità dello sforzo personalizzata** sulla capacità del paziente sulla base di una **valutazione di personale altamente specializzato.**

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Per informazioni e/o prenotazioni si prega di contattare la segreteria di Cuore Batticuore al tel. 035-210743 o passando dalla sede in via Garibaldi 11/13 (BG) presso la struttura del Matteo Rota.

Orari d'ufficio: dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 12,00.