

NUOVO CORONA VIRUS
(Documento del Ministero della Salute)
10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

PUNJABI

ਨਵਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਵੀਰਸ

**ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਡਾਕੂਮੈਂਟ
ਕੋਰੋਨਾ ਵੀਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਜਰੂਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ**

1. LAVATI SPESSO LE MANI



1. ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਬੌਤੀ-ਬੌਤੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਜਰੂਰ ਧੋਵੋ

2. EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE



2. ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿਆਦਾ ਨੇੜੇ ਨਾ ਜਾਓ

3. NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



3. ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਨੱਕ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੁਰੋ

4. COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI



4. ਛਿੱਕਣ ਅਤੇ ਖੰਗਣ ਲੱਗੇ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ

5. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO



5. ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦੀ ਅੰਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈ ਨਾ ਖਾਓ

6. PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL



6. ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਉਹ ਜਗਾ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਕਲੋਰੀਨ ਜਾਂ ਅਲਕੋਲ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ

7. USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE



7. ਮਾਸਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

8. I PRODOTTI "MADE IN CHINA" E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI



8. ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਸਮਾਨ ਜਾਂ ਚੀਨ ਤੋਂ ਆਏ ਪਾਰਸਲ ਖਤਰਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹਨ

9. CONTATTA IL NUMERO VERDE 1500 SE HAI FEBBRE O TOSSE E SEI TORNATO DALLA CINA DA MENO DI 14 GIORNI



9. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਘ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚੀਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਹੋ ਤਾਂ 1500 ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

10. GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL CORONAVIRUS



10. ਪਾਲਤੂ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਜਾਨਵਰ ਜਿਵੇਂ ਕੁੱਤਾ ਅਤੇ ਬਿੱਲੀ ਨਾਲ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ