



CUORE BATTICUORE - ONLUS

CALENDARIO GITE IN MONTAGNA 2022

Sabato 26 marzo - EF

TRAVERSATA DEL MONTE ORFANO m. 452 – da Rovato (Bs) PARTENZA ore 8,00
Dislivello m. 290 – ore 3,00 A/R – km. .5,5

Sabato 2 Aprile - EF

SANTUARIO DELLA CORNABUSA m.700 – da Cepino PARTENZA ore 8,00
Dislivello m.260 – ore 3,30 A/R

Sabato 9 Aprile – EF

IL MONTE DEI FRATI m.710 – da Villa d'Adda PARTENZA ore 8,00
Dislivello m.350 – ore 4 A/R

Sabato 16 Aprile - EF

CANTO ALTO m.1146 – da Monte di Nese PARTENZA ore 8,00
Dislivello m.350 – ore 3,30 A/R

Sabato 23 Aprile – Assemblea Annuale dell'Associazione

Sabato 30 Aprile – EF

VAL PREDINA m.830 – da Cenate Sopra PARTENZA ore 8,00
Dislivello m.492 – ore 3,30 A/R

Sabato 1 Maggio – EF

RIFUGIO MARCO BALICCO m.1963 – da Mezzoldo
Dislivello m. 627 da Madonna delle Nevi – ore 4,30 A/R PARTENZA ore 7,30
Dislivello m. 363 da Fraccia – ore 3,00 A/R

Sabato 7 Maggio – EF

MONTE MOLINASCO m.1179- da Alino di S.Pellegrino PARTENZA ore 7,30
Dislivello m.492 – ore 3,30 A/R

Sabato 14 Maggio – EF

MONTE LINZONE m.1392 – da Roncola S.Bernardo PARTENZA ore 7,30
Dislivello m.411 – ore 4,00 A/R

Sabato 21 Maggio - EF

MONTE SAN PRIMO m.1686 da Sormano (Lc) PARTENZA ore 7,30
Dislivello m.562 – ore 5,30 A/R

Sabato 28 maggio - EF

MONTE PORA M.1880 e RIFUGIO MAGNOLINI da Malga Alta Monte Pora PARTENZA ore 7,30
Dislivello m.381 – ore 4,30 A/R

Sabato 4 giugno – EM

VAL CODERA m.825 – da Novate Mezzola (So) PARTENZA ore 7,00
Dislivello m.509 – ore 5,30 A/R

Sabato 11 giugno- EF

MONTE BRONZONE m.1334 – da Vigolo PARTENZA ore 7,00
Dislivello m.682 – ore 5,00 A/R

Sabato 18 giugno – EF

MONTE GUGLIELMO m.1948 – da Pisogne (Bs) PARTENZA ore 7,00
Dislivello m.653 – ore 5,30 A/R

Da mercoledì 22 a sabato 25 giugno

QUATTRO GIORNI IN VALLE d'AOSTA -----
Vedi programma dettagliato

Sabato 2 luglio – EF

RIFUGIO TRE PIZZI m. 2116 – Da Roncobello PARTENZA ore 7,00
Dislivello m. 525 – ore 4,00 A/R

Sabato 9 Luglio – EF

IN VALSASSINA al RIFUGIO PIALLERAL m.1400 – da Pasturo (Lc)
dislivello m.700 – ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 7,00

Sabato 16 Luglio – EM

RIFUGIO PRUDENZINI in VAL SALARNO m.2225 – da Fabrezza (Bs)
Dislivello m.795 – ore 6,00 A/R

PARTENZA ore 6,30

Sabato 23 Luglio - EF

RIFUGIO CALVI m.2015 – da Carona
Dislivello m.795 – ore 5,30 A/R

PARTENZA ore 7,00

Sabato 30 Luglio – EM

RIFUGIO BENIGNI m.2222 – dai Piani dell'Avaro
Dislivello m.722 – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 7,00

Sabato 3 Settembre – EF

VAL de GRU m.900 – da Orezza
Dislivello m.200 – ore 4,00 A/R

PARTENZA ore 7,00

Sabato 10 Settembre – EF

VALLE DEL GLENO – Diga m.1557 - da Pianezza di Vilminore di Scalve
Dislivello m.300 – ore 3,30 A/R

PARTENZA ore 7,00

Sabato 17 Settembre – EF

MONTE BLUM m. – da Rovetta
Dislivello m. 597 - ore 4.00 A/R

PARTENZA ore 7,00

Sabato 24 settembre - EF

CORNA TRENTAPASSI m.1248 – da Zone (Bs)
Dislivello m. 580 – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 7,00

Sabato 1 Ottobre – EF

PIANI DI ARTAVAGGIO m.695 – da Pizzino
Dislivello m.695 – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 7,30

Sabato 8 ottobre – EF

PERCORSO DEL LUPO m.901 – da Busa di Nese
Dislivello m.565 – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 7,30

Sabato 15 ottobre - EF

COSTA DEL PALIO m.1546 – da Fuipiano Imagna
Dislivello m.530 – ore 4,30 A/R

PARTENZA ore 7,30

Sabato 22 ottobre - INCONTRO CONVIVIALE DI CHIUSURA ATTIVITA' - in località da definire -

N.B.: Il programma potrebbe subire variazioni. Per informazioni e descrizioni dettagliate delle escursioni si consiglia di consultare preventivamente i programmi che mensilmente saranno a disposizione presso la sede e sul sito: www.cuorebatticuore.net

REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO**1- I SOCI PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO A CUOREBATTICUORE.**

2-Le escursioni, che si effettuano **nelle giornate di sabato**, sono generalmente di grado di difficoltà **Facile (EF=** Percorso turistico senza difficoltà, adatto a tutti) o **Medio (EM=** Percorso escursionistico su sentiero che può essere faticoso ma non esposto; adatto a chi è abituato a camminare senza difficoltà anche per parecchie ore di seguito). I partecipanti sono comunque invitati a prendere attenta visione delle caratteristiche dei percorsi per valutare l'impegno fisico richiesto. Una regolare partecipazione sarà utile per acquisire un graduale allenamento.

3-E' fondamentale un corretto equipaggiamento: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia. Si consiglia l'uso dei bastoncini. Di norma è previsto il pranzo al sacco; munirsi quindi di vivande e bevande.

4-Durante le escursioni i partecipanti sono tenuti a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente e a non allontanarsi dal gruppo senza il permesso dei coordinatori, che non hanno comunque alcuna responsabilità per fatti derivanti da imprudenza o imperizia. L'andatura deve mantenersi sul ritmo di chi cammina più piano.

5-Il luogo di ritrovo (15 minuti prima della partenza) è presso il **Parcheggio ATB di via Croce Rossa**. Il trasporto è effettuato con mezzi propri e con ripartizione delle spese di viaggio. Non saranno effettuate soste intermedie durante i trasferimenti in auto, salvo estreme necessità. Colazioni quindi prima della partenza.

6-Le condizioni atmosferiche possono rendere necessarie variazioni al programma. E' pertanto consigliabile informarsi il venerdì precedente presso la Sede (al mattino) **tel. 035 210743**, oppure presso i coordinatori: **Dino Salvi 035 460306 – cell. 3480481007 - Renato Oldrati 035 255820 / 3474341101**

7-Le quote altimetriche e gli orari di percorrenza sono ricavati da guide di autori diversi. Sono pertanto possibili discordanze tra il reale e le quote ed orari indicati. Qualche metro od una decina di minuti in eccesso od in difetto non tolgono né aggiungono valore alla gita

L'Associazione CUOREBATTICUORE declina ogni responsabilità per danni causati a persone e cose nel corso delle escursioni da parte dei partecipanti.

ALTERNATIVE

1)

LUNGO IL FIUME SERIO – da Seriate a Ghisalba
Percorso pianeggiante – km 20 A/r
Possibile accorciare il percorso alla Basella di Urgnano

2)

DA LUMEZZANE a CONCHE e SAN GIORGIO m.1125 – da Fraz.Rava (Bs)
Dislivello m.385 – ore 5,00 A/R