



CUORE BATTICUORE ODV

PROGRAMMA 2024

ESCURSIONI IN MONTAGNA

[n. 3] GIUGNO 2024

Sabato 1 Giugno 2024 Partenza ore 8,00

DAL PASSO DELLA PRESOLANA ALLA BAITA CORNETTO



È questa una lunga escursione che si snoda sul versante sud della conca della Presolana. Il percorso, che all'inizio attraversa pianeggiante il bosco, dai pressi di Malga Corzenine (1361 m) alterna tratti con pendenza poco accentuata a tratti ripidi. Poiché il percorso si sviluppa da est a ovest, si cammina quasi costantemente al sole e, nei mesi estivi, la salita potrà anche essere affaticante, ma l'arrivo alla Baita Cornetto, ripagherà senz'altro dalla fatica affrontata perché il luogo è molto bello.

Provenendo da Castione, circa 600 metri prima del Passo, si può parcheggiare nei pressi dell'albergo Spampatti (1260 m). Dalla Via Cassinelli, a lato dell'albergo, inizia il nostro itinerario. Seguendo le indicazioni per "Malga Cornetto" si prende a sinistra, fiancheggiando il grande fabbricato della Casa di Vacanze "Neve" e si prosegue sulla strada agro-silvo-pastorale. Ai margini della strada, di fronte ad alberi e cespugli, sono collocate bacheche che illustrano l'origine, il nome scientifico, la funzione ecologica e naturale nonché i diversi nomi dialettali dati dai valligiani, a ogni albero e ogni cespuglio. Lungo il percorso si possono incontrare tratti della strada in cemento, per agevolare la salita ai mezzi che raggiungono le baite. Siamo sul sentiero didattico del "bosco parlante". Dopo circa 45', si giunge ad una radura, qui si trovano dei cartelli segnaletici che indicano diverse mete. Si procede a sinistra e, attraversato un vallone, si perviene a Malga Corzenine (1361 m, 1 h dalla partenza). Lungo il sentiero si vede anche un'altra baita privata. Lasciato a destra il sentiero che sale al Colle della Presolana, si affronta l'ultimo tratto, con pendenza variabile. Giunti all'ultima curva, appare finalmente la larga sella verde e, ai piedi dell'omonimo monte, la Baita Cornetto che si raggiunge in pochi minuti (1523 m, 30' da Malga Corzenine). Dalla baita il panorama spazia sull'alta valle e sull'altipiano di Clusone, sul monte Scanapà, sul monte Pora, sul Pizzo Formico, sulle pareti meridionali della Presolana Orientale e Centrale, sul vicino Pizzo di Corzene. Una vista davvero straordinaria. Si ritorna seguendo il percorso dell'andata.

Percorso : ore **4.00** A/R – Difficoltà. **EF**

Distanza Stradale: **km. 120** A/R

Dislivello : metri **263** c. - **Lungh.:** Km.**7,80**

Rimborso spese viaggio per passeggero : Euro **10.00**

Sabato 8 Giugno 2024 **Partenza ore 8,00**

DA CATREMERIO al RIFUGIO LUPI di BREMBILLA



L'escursione inizia a Catremerio, raggiungibile da Sant'Antonio Abbandonato per strada carrozzabile. Si può parcheggiare sul piazzale davanti alla casa del Centro d'Accoglienza o ai margini della strada. Circa 50 metri prima del piazzale ci si immette sul sentiero con segnavia C.A.I. 595 e lo si segue per pochi minuti. Si esce su una strada asfaltata che si deve risalire per un breve tratto fino a dove, si riprende sulla sinistra il sentiero (Segnavia C.A.I.).

Dopo circa 30', ad un bivio, si va a sinistra seguendo le indicazioni sul palo segnavia C.A.I. Proseguendo arriviamo al roccolo dello "Spadi", caratterizzato da un bellissimo impianto arboreo, ben conservato. Fiancheggiando il roccolo, il sentiero passa vicino ad una casetta in muratura, con adiacente un capanno di caccia, circondato da nodosi e ramificati faggi secolari, che ci proteggono dal sole. Nel periodo di apertura della caccia, il passaggio a lato della casa è impedito da un cancelletto, in questo caso si deve scendere a sinistra, per qualche metro nella valletta e poi risalire verso destra per riprendere il percorso originale. Ad un bivio, si svolta a sinistra, seguendo le indicazioni segnalate sul cartello segnavia C.A.I., ed in breve tempo si raggiunge la dorsale. Procedendo a sinistra, in pochissimi minuti di facile cammino si raggiunge il rifugio (1260 m.). È un bel rifugio posto in posizione assoluta, poco sotto la vetta del Pizzo Cerro (1285 m.), sulla quale sorge una cappelletta. Dal piazzale del rifugio il panorama che si presenta a Nord-Est, con i monti Menna, Arera e Alben, è decisamente suggestivo. Durante la stagione può capitare che il rifugio sia chiuso, ma non ci si deve arrendere, perché approfittando dei tavoli che sono all'esterno, si può sostare anche per il picnic. Il ritorno si compie percorrendo l'itinerario della salita.

Percorso: ore 3,00 A/R – Difficoltà: EF
Dislivello : metri 260 c. – **Lungh.:** Km. 3,00 A/R

Distanza Stradale: km. 50 A/R
Rimborso spese viaggio per passeggero: € 4,00

Sabato 15 Giugno 2024 **Partenza ore 8,00**

CENE -PRACC MOLECC

Si parte dalla chiesa della Madonnina di Cene e, con un sentiero abbastanza deciso, si arriva al bivio dei "Pracc Molècc-Crus dol Piz".

Arrivati alla strada asfaltata si prosegue, girando a sinistra si prende il sentiero in leggera discesa e si arriva in breve alla sorgente *Brusni*, da lì in breve si giunge alla "Val del Cli", proseguendo in modo abbastanza ripido fino ai "Pracc Molècc" dove si incrociano il [sentiero 512](#) e il [sentiero 513](#).

Ritorno per lo stesso sentiero.

Percorso: ore 4,00 A/R – Difficoltà: EF
Dislivello : metri 385 - **Lunghessa:** km: 5,6

Distanza Stradale: km. 50 A/R
Rimborso spese viaggio per passeggero: € 4,00

Sabato 22 Giugno 2024 Partenza ore 8,00

RIFUGIO MEDICI ex MALGA CASSINELLI



Dopo aver sistemato l'auto nell'apposito "Parceggio Cantoniera della Presolana", attraversiamo la strada SS 671 con attenzione e ci incamminiamo verso la strada asfaltata che sale verso il monte. All'inizio della strada veniamo accolti da un pannello, anche con scritte in linguaggio Braille, che ci informa sull'itinerario del percorso che ci accingiamo a fare. Analizziamo ora la legenda. La strada dopo un

primo tratto asfaltato ora diventa sterrata, al secondo tornante deviamo a sinistra in prossimità di un bivio con palo con le indicazioni per la Malga Cassinelli. Fissato su una pietra è presente una targa che ricorda l'inaugurazione del sentiero adattato. Il fondo inizialmente compatto e facilmente percorribile, dopo un breve tratto si trasforma in un sentiero con terreno pieno di sassi e radici affioranti, che rendono difficoltosa la salita. Lungo il percorso è presente un batti bastone di metallo di circa 3 metri, su un tratto che presenta delle roccette affioranti. La lunghezza del batti bastone è di circa 3 m. Il terreno sconnesso e con roccette affioranti, non cambia per un discreto tratto, verso valle sono presenti dei pali distesi per il contenimento del fondo. Al termine di questa parte del sentiero passiamo sotto ad un traliccio per il trasporto dell'energia elettrica. Proseguiamo nella camminata, sul terreno che si presenta con una discreta pendenza e con ancora piccoli sassi affioranti. Sulla nostra sinistra, verso valle, possiamo ammirare i resti delle trincee della Grande Guerra. Raggiungiamo ora una prima area di sosta. Alla nostra sinistra, verso valle, ci compare una santella in legno con una madonnina. Superiamo un tratto con una radice affiorante, su un terreno abbastanza impegnativo. Alla seconda area di sosta, oltre alla panchina è presente un pannello sulle presenze di reperti geologici nel territorio, anch'esso anche in linguaggio Braille. Al termine del tratto nel bosco, ci troviamo ad un incrocio con un sentiero che scende dal monte, lo attraversiamo e proseguiamo dritti. Percorriamo questo breve tratto in falsopiano. Il sentiero termina confluendo nella strada lastricata che ci porterà verso la Malga Cassinelli. La parte finale del percorso è su un terreno misto di sassi affioranti e terra. Siamo arrivati alla Malga Cassinelli ora Rifugio Medici (1568 m.). Siamo finalmente arrivati al rifugio. Il rifugio è dotato di un bagno per persone con disabilità. Ritorneremo a valle seguendo il percorso dell'andata, oppure la strada che viene utilizzata dal gestore per portare i rifornimenti al rifugio.

Percorso : ore 3,00 A/R – **Difficoltà :** EF
Dislivello : metri 280 c. – **Lungh.:** km.6,20 A/R

Distanza Stradale: km. 120 A/R
Rimborso spese viaggio per passeggero : € 10,00

Da Giovedì 27 a domenica 30 Giugno 2024 - gita programmata di:

QUATTRO GIORNI NELLE DOLOMITI – VAL DI FASSA

=====

AVVISO IMPORTANTE: Vista la ridotta partecipazione alle escursioni dello scorso anno, non saranno più inviati messaggi SMS a conferma dell'effettuazione della gita in programma, pertanto chi intende parteciparvi è pregato di comunicarlo entro il venerdì precedente telefonando in Sede o a GOTTI EGIDIO **tf. 329 966 4325** che sostituirà Dino Salvi fino a successivo avviso.

N.B.: Il programma non dovrebbe subire variazioni; tuttavia per informazioni e descrizioni dettagliate delle escursioni si consiglia di consultare preventivamente i programmi che mensilmente saranno a disposizione presso la sede e sul sito dell'Associazione: www.cuorebatticuore.net

REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO

1- I SOCI PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO A CUOREBATTICUORE ED IN POSSESSO DEL CERTIFICATO D'IDONEITA ALLA PRATICA DI ATTIVITA' SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO.

2-Le escursioni, che si effettuano **nelle giornate di sabato**, sono generalmente di grado di difficoltà **Facile** (EF= Percorso turistico senza difficoltà, adatto a tutti) o **Medio** (EM= Percorso escursionistico su sentiero che può essere faticoso ma non esposto; adatto a chi è abituato a camminare senza difficoltà anche per parecchie ore di seguito). I partecipanti sono comunque invitati a prendere attenta visione delle caratteristiche dei percorsi per valutare l'impegno fisico richiesto. Una regolare partecipazione sarà utile per acquisire un graduale allenamento.

3-E' fondamentale un corretto equipaggiamento: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia. Si consiglia l'uso dei bastoncini. Di norma è previsto il pranzo al sacco; munirsi quindi di vivande e bevande.

4-Durante le escursioni i partecipanti sono tenuti a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente e a non allontanarsi dal gruppo senza il permesso dei coordinatori ,che non hanno comunque alcuna responsabilità per fatti derivanti da imprudenza o imperizia. L'andatura deve mantenersi sul ritmo di chi cammina più piano.

5-Il luogo di ritrovo (15 minuti prima della partenza) è presso il **Parceggio ATB di via Croce Rossa**. Il trasporto è effettuato con mezzi propri e con ripartizione delle spese di viaggio. Non saranno effettuate soste intermedie durante i trasferimenti in auto, salvo estreme necessità. Colazioni quindi prima della partenza.

6-Le condizioni atmosferiche possono rendere necessarie variazioni al programma. E' pertanto consigliabile informarsi il venerdì precedente presso la Sede (al mattino) **tel. 035 210743**, oppure presso i coordinatori: **Dino Salvi 035 460306 – cell. 3480481007**

7-Le quote altimetriche e gli orari di percorrenza sono ricavati da guide di autori diversi. Sono pertanto possibili discordanze tra il reale e le quote ed orari indicati. Qualche metro od una decina di minuti in eccesso od in difetto non tolgono ne aggiungono valore alla gita.

VAL DI FASSA

