



Cuore Batticuore OdV

PROGRAMMA PALESTRE da ottobre 2025 a maggio 2026

BERGAMO zona Stadio

PALESTRA "PAPA GIOVANNI XXIII" - MONTEROSSO (Via Righi, n°2)

GIOVEDÌ' dalle h 18:00 a h 19:00 : ginnastica di mantenimento

GIOVEDÌ' dalle h 19:00 alle h 20:00: ginnastica di mantenimento.

BERGAMO zona Loreto

PALASCHERMA, Largo Giovanni Fabre, n°1 - Bergamo

MARTEDÌ' e GIOVEDÌ' dalle h 16:00 alle h 17:00 : ginnastica vertebrale

MARTEDÌ' e GIOVEDÌ' dalle h 17:00 alle h 18:00 : ginnastica di mantenimento.

MOZZO

PALAZZETTO DELLO SPORT, (Via Verdi, n°2) - Mozzo

MARTEDÌ' e VENERDÌ' dalle h 15,30 alle h 16,30 : ginnastica di mantenimento.

PRESCIISTICA

PALESTRA SCUOLA ROSMINI - V. Vacha - Bergamo

SABATO dalle h 9.30 alle h 10:30 nelle seguenti date:

25 Ottobre; 8 - 15 - 22 - 29 Novembre ; 6 - 13 - 20 - 27 Dicembre; 3 Gennaio.

Corso da 10 lezioni di ginnastica preparatoria allo sci invernale