

Settimane sulla neve 2027

in Val Pusteria

Il soggiorno è comprensivo di
trasporto con Bus

1^a settimana dal 9/1/2027 al 16/1/2027

2^a settimana dal 16/1/2027 al 23/1/2027

presso Hotel Monica fam. Troger

Via F.lli Baur n°8 - Dobbiaco

Tel. 0474/972216

e-mail: hotel.monica@hotel-monica.com



QUATTRO GIORNI A VILLABASSA-PUSTERIA

da sabato 27/2/2027 a martedì 2/3/2027

presso Hotel Rose fam. Sinner

Via Wassermann n°10 - Villabassa

Tel. 0474/745121

www.hotelrose.bz.it



PER INFORMAZIONI:
CUORE BATTICUORE ODV

Tel. 035/210743

Via Garibaldi n°11/13 - 24122 Bergamo

www.cuorebatticuore.net



CUORE BATTICUORE OdV

propone

Programma Invernale 2026/27



Ginnastica Presciistica

Settimane bianche a Dobbiaco

Uscite sulla neve

Quattro giorni in hotel a Villabassa



**Le iscrizioni per
Corso di ginnastica presciistica**

Abbonamento 4 uscite sulla neve

si ricevono presso la sede di Cuore
Batticuore

a partire dal 21 ottobre 2026

lunedì, mercoledì e venerdì,
dalle ore 9 alle ore 12.

Prenotazione soggiorni:

Settimana a Dobbiaco

si ricevono presso la sede

a partire dal 21 ottobre 2026

per chi conferma lo stesso periodo
fruito nel 2026;

a partire dal 26 ottobre 2026

per tutti gli altri soci,
compatibilmente con la disponibilità
di camere messe a disposizione
dall'Hotel Monica.

4 Giorni a Villabassa

a partire dal 21 ottobre 2026

fino ad esaurimento posti e non oltre

14° CICLO DI ATTIVITÀ INVERNALE 2026/27

Per partecipare alle attività in programma è necessario essere soci di Cuore Batticuore ed aver rinnovato la
tessera associativa 2027 (costo 30€ comprensiva di copertura assicurativa)

Non saranno accettate prenotazioni senza la presentazione di un **certificato medico** di Idoneità alla Pratica
Sportiva non competitiva.



CORSO DI 10 LEZIONI PRESCIISTICA: 50 €

Presso il Centro Tennis CUS di Loreto (Via Broseta, ingresso da Via Fabre) il **SABATO dalle h10 alle h11** con qualificato Istruttore C.U.S. nelle seguenti date: **24 e 31 ottobre, 7 - 14 - 21 - 28 novembre, 5 - 12 - 19 dicembre 2026 e 2 gennaio 2027.**

La ginnastica presciistica è indispensabile per una discreta preparazione fisica, per un buon irrobustimento muscolare ed è consigliata per un ottimale recupero. Ai soci cardiopatici si raccomanda di interpellare il proprio medico curante.



**ABBONAMENTO 4 USCITE SULLA NEVE CON SCI DA FONDO O CIASPOLE :
SABATO 30 GENNAIO, SABATO 6 - 13 - 20 FEBBRAIO 2027.**

COSTO DELL'ABBONAMENTO : 210 €

Si parte sabato mattina, alle ore 7, con bus privato dal parcheggio della Croce Rossa di Bg per raggiungere località sciistiche alpine che verranno scelte in base alle condizioni di innevamento delle piste e alle previsioni meteorologiche.

Saranno possibili anche percorsi escursionistici con ciaspole o ramponcini.

Per gli sciatori sarà richiesto anche il pagamento del ticket delle piste da sci.

In base alle disponibilità di posti sul bus potranno partecipare occasionalmente soci;

la quota per ogni singola uscita non in abbonamento è di 70 € .