



QUATTRO GIORNI NELLE DOLOMITI Dolomiti di Brenta 21-22-23-24 GIUGNO 2017



Le Dolomiti di Brenta sono una sottosezione delle Alpi Retiche meridionali in provincia autonoma di Trento. Si tratta dell'unico gruppo dolomitico ad ergersi ad ovest del fiume Adige.

Il gruppo si estende per circa 40 km in direzione nord-sud, e per circa 12 km da est ad ovest. Ha come confini naturali a nord la Valle di Sole, ad est la Valle di Non, il Lago di Molveno e la Paganella, a sud le Valli Giudicarie, e ad ovest la Valle Rendena. L'intero gruppo del Brenta è compreso nel territorio del Parco Naturale Adamello-Brenta. Le Dolomiti di Brenta si connotano per i suggestivi torrioni di roccia, che all'alba e al tramonto si tingono del caratteristico colore rosa, e per l'imponenza degli scenari naturali. Diverse sono le località turistico-montane che vi si affacciano tra cui Madonna di Campiglio, Folgarida, Marilleva, Pinzolo, Campo Carlo Magno, Andalo, Molveno, ecc.

PROGRAMMA:

- Mercoledì 21 giugno – Ore 6,30** – Partenza da Bergamo (parcheggio della Croce Rossa) in pullman per Madonna di Campiglio.
Per tutti: Escursione al Rifugio Tuckett con salita e discesa a mezzo della Cabinovia Grostè.
Arrivo in albergo a Mezzana-Marilleva alle 17.00 circa e assegnazione camere.
- Giovedì 22 giugno**
Per gli escursionisti: Giro dei Cinque Laghi da Madonna di Campiglio.
Per camminatori e turisti: Escursione al Lago Ritorto a/r e visita alla città.
- Venerdì 23 giugno** - **Per gli escursionisti:** Escursione ai Rifugi Brentei e Alimonta.
Per camminatori e turisti: Vallesinella: giro delle cascate.
- Sabato 24 giugno** - **Per escursionisti e camminatori:** Escursione al Lago delle Malghette da Marilleva e discesa a Madonna di Campiglio.
Per turisti : Rifugio Orso Bruno in cabinovia.

DESCRIZIONE DELLE ESCURSIONI e DELLE PASSEGGIATE .

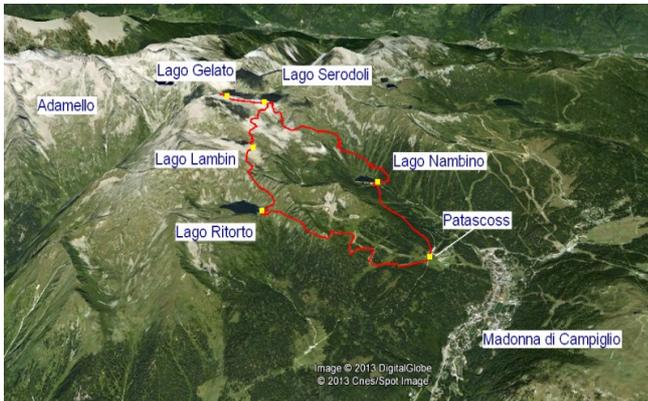
Mercoledì 21 giugno – Per tutti i partecipanti : Escursione al rifugio Tuckett
Dislivello: m.200 c. in discesa all'andata - in salita al ritorno – distanza: 4 km. - 3.00 ore A/R – difficoltà: EF

Descrizione del percorso: Raggiunta a Madonna di Campiglio la località Campo Carlo Magno (prevista verso le 10,00) saliremo fino al capolinea con la funivia del Grostè. Di fronte alla stazione di arrivo si trova il sentiero contraddistinto dal numero **316, a quota 2442 metri**. Dalla funivia al Rifugio Tuckett servono circa 1h e 30 minuti, un tratto che non presenta difficoltà alpinistiche, tuttavia la camminata può risultare difficoltosa per via del terreno inusuale. Questa parte infatti si snoda tra una placca di dolomia levigata dal ghiacciaio, che costituisce il terreno dei primi metri, ed una seconda parte su massi morenici. **Bellezza e natura fino all'arrivo al rifugio.** Di fronte a chi cammina, dall'altra parte della valle di Campiglio, si trova buona parte del gigantesco ghiacciaio che si insinua tra i gruppi montuosi delle Alpi Retiche, dell'Adamello e della



Presanella. Dopo circa un'ora e mezza si giunge nel mezzo di un curioso circo glaciale, coronato da un susseguirsi di torri e cime dolomitiche. Qui si trova il **Rifugio Tuckett**, a quota **2272** metri, attorniato dal Castelletto, dalla Sella, il torrione della cima Massari e la cima Brenta. Dopo la sosta pranzo, ritorno per lo stesso percorso fino alla funivia del Grostè che useremo per scendere a Prato Carlo Magno dove ci attenderà il pullman per portarci in albergo. **Arrivo verso le 17.00.**

Giovedì 22 giugno: Giro dei Cinque laghi.
Dislivello: m. 875 in salita – ore 6,30 – Lunghezza km.12 - difficoltà: EM



Per gli escursionisti: Grandiosa non difficile escursione con percorso ad anello che si snoda tra le montagne che circondano Madonna di Campiglio con panorama spettacolare verso le Dolomiti di Brenta. Gli specchi lambiti dall'escursione sono di origine glaciale e sono adagiati tra le montagne maestose: l'itinerario si sviluppa lungo l'anfiteatro montuoso che divide la Val Nambrone dai ghiacciai della Presanella. In un tempo nemmeno troppo lontano questi luoghi, oggi consacrati all'ambiente (e all'escursionismo), sono stati il palcoscenico di drammatiche battaglie: la sanguinosa "Guerra Bianca" del 15'-18' venne combattuta anche su queste cime. Nelle acque dei laghi, in seguito a precise campagne di ricerca, sono stati recuperati numerosi reperti bellici.

Descrizione: Da Madonna di Campiglio si raggiunge la località **"Patascoss" (mt.1737)**. Dal parcheggio, dopo poche decine di metri sulla strada per **"Malga Ritorto"**, si devia a destra e ci si incammina in salita per la strada forestale. Salendo questa, che percorre a ritroso le piste da sci, si incontra prima la baita **"Casinei"** ed infine si raggiunge il **Rifugio Pancugol** adiacente alla stazione di servizio a monte della Cabinovia 5 Laghi. Imboccando ora in direzione ovest il **sentiero n°232** che parte dietro al Rifugio, con percorso pianeggiante sotto la cresta del Palon si raggiunge facilmente il **Lago Ritorto mt.2055** (vedi il rifugio nella foto a lato) il cui sfondo è caratterizzato dalla Pala della Falculotta e dal monte Nambrone. Da qui seguiamo il sentiero che sale a destra e, presso una biforcazione, rimaniamo a sinistra raggiungendo così il **Passo Ritorto (mt.2275)**. In breve si arriva al piccolo **Lago Lambin (mt.2329)** in stupenda posizione. Dopo aver attraversato l'immissario, un buon sentiero ci accompagna per una zona rocciosa e senza grandi dislivelli fino al **Lago Serodoli (mt.2370)** di sopra e, verso sinistra, in pochi minuti al **Lago Gelato (mt.2380)**. Qui ci godiamo una sosta per ammirare lo stupendo paesaggio ancora incontaminato. Per il ritorno, dopo la sosta per il pranzo al sacco, seguiamo il **sentiero n°217** che passa per il piccolo **Lago Nero (mt.2246)**, arriva alla malga Buca dei Cavalli e, lungo i verdi pendii, al Lago di **Nambino (mt.1770)** ed all'omonimo Rifugio. Nei pressi della bocca del lago si prende a destra per il sentiero con il quale, dopo un tratto pianeggiante che taglia in quota il versante est del Monte Pancugolo, si ritorna al punto di partenza di **Patascoss**.



Per i camminatore e turisti: A piedi da **Patascos** con gli escursionisti fino al **lago Ritorto**. Sosta pranzo al locale rifugio e discesa con passeggiata (facoltativa) a Madonna di Campiglio. Il luogo e l'ora d'appuntamento al pullman per il rientro in albergo, verranno decisi al mattino della partenza,

Venerdì 24 giugno: Escursione ai rifugi Brentei ed Alimonta da Vallesinella.
Dislivello m. 669 al Brentei – ore 2,50 di salita – ulteriore 398 m. per L'Alimonta – ore 1.30 di salita - difficoltà: EM / EE

Il rifugio Brentei (nome completo **rifugio Maria e Alberto Fossati Bellani al Brentei**) è un rifugio delle Dolomiti di Brenta a 2182 m. Il rifugio è ubicato in posizione ideale, al centro degli itinerari escursionistici: poco lontano dalle pareti verticali delle Punte di Campiglio. Il rifugio è contornato dalla **Val dei Brentei**, chiusa a est da uno spallone roccioso, soggiogato dalla mole del Crozzon di Brenta affiancato ad oriente dalla parete nord della **cima Tosa**, separate dal canalone Neri, solitamente ghiacciato.

Descrizione percorso per escursionisti: Il rifugio è accessibile da Madonna di Campiglio con partenza dal rifugio Vallesinella (1.524 m) che raggiungeremo con pulmini navetta. Si supera il torrente e si sale con pendenze impegnative fino al rifugio Casinei (mt 1825) (sentiero 318). Successivamente si continua a salire con decisione per un breve tratto, poi il sentiero si fa più leggero ed anzi prosegue alternando salite e brevi discese fino alla quota di 2182 m. dove si trova il Rifugio. Da qui si può eventualmente proseguire fino alla Bocca di Brenta m.2552. In alternativa raggiungere il rifugio Alimonta m.2580, ma il sentiero che sale a questo rifugio (323) - in un anfiteatro dolomitico dominato dalle vette degli Sfulmini - è impegnativo e consigliato solo per esperti; pertanto si vaglierà sul momento il da farsi e se esisteranno le condizioni, tenendo in considerazione che avremo un ritorno di almeno 3 ore e mezza di cammino.



Per i camminatori e turisti: Vallesinella, il giro delle cascate.
Dislivello 160 metri - Durata del percorso circa 4/5 ore. Sentieri 317 e 318.

Le Cascate di Vallesinella affascinano tutti gli appassionati di trekking, quindi se venite in vacanza a Madonna di Campiglio segnatevele tra le cose da fare in estate. Data la semplicità del percorso potranno visitarle anche i bambini: siamo sicuri che ne conserveranno un ricordo meraviglioso! **Attraverso il sentiero delle Cascate di Vallesinella:** Per raggiungere le Cascate di Vallesinella si parte dalla Zona Palù di Madonna di Campiglio (da un'altitudine di 1514 m) attraverso il "Sentiero dell'Orso". Il sentiero è di facile percorrenza e si snoda tra suggestivi boschi di abeti, larici, betulle e faggi con bellissimi scorci sul Gruppo di Brenta. L'imbocco del sentiero è situato dove è collocata la casetta del Parco Naturale all'inizio della strada carrozzabile nel bosco (dopo Piazza Palù) e si inerpicia subito per recuperare il breve dislivello per poi proseguire pianeggiante. Si raggiunge Malga Vallesinella di Sopra adagiata in un'ampia zona pianeggiante: qui si apre la vista su un prato fiorito dalla tarda primavera e sino alla metà di luglio. Da lì si piega a destra verso il sentiero che discende la Cascate Alte di Vallesinella. **Lo spettacolo delle Cascate di Vallesinella:** Incontrerete i primi ponticelli che permettono di scendere sino alla Base delle Cascate Alte. Lo spettacolo che attende l'escursionista è unico: acqua a profusione che scende a destra e a sinistra del sentiero sgorgando dalle rocce come se fossero fontane. L'impressione è che la cascata giochi con noi...la si attraversa, ci si cammina a fianco, fino a raggiungere l'ultimo salto



d'acqua e attraversando l'ultimo ponte basta voltarsi indietro per avere una visione globale sulle magnifiche Cascate di Vallesinella, poste ad un'altezza tra i 1550-1615 metri. Secondo noi sono da inserire tra le più belle cascate del Trentino. **Al Rifugio Vallesinella...siamo quasi arrivati!** Costeggiando il fiume si raggiunge il primo rifugio attraverso un sentiero e poi una strada forestale, il Rifugio Vallesinella. Lasciato il rifugio e fatti pochi passi sulla destra prendete un nuovo sentiero che scendendo porta al Rifugio Cascate di Mezzo. Il rumore dell'acqua vi accompagnerà per tutto il percorso ed al termine del breve sentiero sarete accolti da una maestosa cascata. Dalla terrazza del rifugio si può ammirare la grande fontana d'acqua come se si fosse in un teatro

davanti al palcoscenico. Va in scena lo spettacolo! **Caratteristiche del percorso:** Itinerario non difficile, adatto a tutti e senza particolare dislivello. E' possibile affrontare la camminata completamente a piedi dal Monte Spinale o dalla Zona Palù in Madonna di Campiglio oppure raggiungere il rifugio Vallesinella con la navetta. **Percorso quindi modulabile secondo le esigenze.**

Sabato 24 Giugno: Lago delle Malghette (da Marilleva) e discesa a Madonna di C. (loc.Prato Carlo Magno)
Dislivelli: mt 780 in salita – mt. 500 in discesa – ore 5,30 di percorso compl. - Difficoltà: EM

Un lago blu tra le foreste della Val Meledrio, con il Gruppo di Brenta che si specchia nell'acqua. Ecco il panorama che vi aspetta al Rifugio delle Malghette, realizzato all'inizio del Novecento sulle sponde del lago. Lassù, a 1.890 metri di quota, nel gruppo della Presanella, potrete passeggiare attorno al lago, partire alla scoperta dei "Tre Laghi" oppure semplicemente rilassarvi sulla terrazza realizzata a palafitta sull'acqua assaporando i menu tipici della cucina trentina.



Escursionisti : Si raggiunge **Marilleva 1400** in pullman. Quindi con sentiero **202** o seguendo il sentiero **201** sotto la cabinovia Copai raggiungeremo la **Malga Panciana m.1886** per proseguire poi lungo il tracciato della pista da sci fino al **Rifugio Orso Bruno m.2180**. Da qui scenderemo per circa 300 m. sulla strada bianca dove troveremo il sentiero ed il bivio con segnaletica per il rifugio **Lago Malghette m.1890**. Dopo la sosta pranzo, inizieremo la discesa imboccando il facilissimo sentiero 201 che ci condurrà al **Passo Carlo Magno m.1680** dove ci attende il pullman.

Per turisti e camminatori: **Rifugio Orso Bruno** : Da **Daolasa m.850** in cabinovia fino all'**Alpe Daolasa m.2045**; da qui si sale facilmente in venti minuti al Rifugio Orso Bruno dove si potrà sostare per il pranzo e per una gita nei dintorni. Con orario da definirsi riprenderete la medesima cabinovia per Daolasa dove avverrà il ricongiungimento con il resto del gruppo per il rientro a Bergamo. Per i camminatori che se la sentissero, al rifugio Orso Bruno, potranno aggiungersi al gruppo degli escursionisti per il lago delle Malghette e discesa a Passo Carlo Magno

Arrivo previsto a Bergamo alle 19,30/20,00.

P.S: Ogni partecipante sarà libero di scegliere tra il programma proposto o muoversi liberamente previo accordi con l'organizzatore.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Stabilita in Euro **240,00** per persona, comprende:

SOGGIORNO:

Presso l'**HOTEL VAL DI SOLE** cat. 3 stelle a **Mezzana-Marilleva, Via 4 Novembre, 135 – tel. 0463 757240** in camera doppia (o singola + euro 10 al giorno) con trattamento di mezza pensione: la prima colazione viene servita a buffet che è molto ricco con dolce e salato; per la cena ci sarà la scelta di 3 primi piatti, 3 secondi piatti, contorno caldo, buffet delle verdure e 3 dessert, bevande ½ minerale e ¼ vino a testa compresi. Sono compresi inoltre i seguenti servizi: entrata in piscina coperta con cascata, palestra Technogym, Wellness Center (a pagamento). Compresa anche la Valdisole Opportunity Card e Guest Card che permette fra l'altro l'utilizzo gratuito di tutte le funivie e mezzi pubblici della Valle di Sole.



TRASPORTO:

Viaggio in pullman gran turismo da Bergamo a Mezzana - Marilleva e ritorno e che sarà a disposizione tutti i giorni per gli spostamenti a Madonna di Campiglio e dintorni o a richiesta dell'organizzatore.

Sono esclusi i costi relativi ad eventuale noleggio di pulmini ed agli impianti di risalita ove richiesti o necessari.

PRENOTAZIONI: Entro venerdì **31 marzo** le adesioni con versamento della caparra di euro **100 a persona**.
Entro venerdì **31 maggio** il relativo saldo.

IMPORTANTISSIMO: Tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento a **Cuore...Sport**

Vi aspettiamo numerosi!!!

Le adesioni si raccolgono presso la sede di **Cuore...Sport** e di **Cuorebatticuore** (tel. 035-210743) o presso gli organizzatori : **Dino Salvi** :cell . 348 0481007 – **Eugenio Rota Nodari**: 348 7953134 – **Renato Oldrati**: 347 4341101