



CUORE BATTICUORE - ONLUS

Associazione di Volontariato
per la lotta alle malattie cardiovascolari - dal 1983

Codice Fiscale 01455670164

24122 BERGAMO - via Garibaldi, 11/13 - Tel. 035.21 07 43 - Fax 035.41 76 378

E-mail: cuorebatticuore@tin.it · www.cuorebatticuore.net

Banca Popolare di Bergamo, Ag. Loreto BG

Coordinate bancarie: CIN Y - ABI 5428 - CAB 11109 - C/C n. 3832

Cod. B.A.N. IT70Y0542811109000000003832

C/C postale n. 12647244



Aderente a **CONACUORE - ONLUS**

Coordinamento Operativo Nazionale
Associazioni del Cuore

IT16T0311111109000000003832

PROGETTO CARDIOFITNESS

Nell'ambito del progetto cardiofitness (l'attività fisica come una medicina) presso la sede

di Cuore Batticuore si svolgeranno le seguenti Conferenze:

- *Martedì 23 Gennaio '18 ore 10,45 "Come evitare l'infarto e come evitare le ricadute"*
- *Venerdì 26 Gennaio '18 ore 10,45 "La corretta alimentazione quale fattore fondamentale per la prevenzione. Tutti i particolari."*
- *Venerdì 2 Febbraio '18 ore 10,45 " Efficacia dell'attività motoria. Quanta ne serve. Come regolarsi in ogni situazione."*
- *Venerdì 16 Febbraio '18 ore 10,45 " Come riconoscere i sintomi della malattia, evitare le complicanze salvarsi la vita."*

Sono invitati i partecipanti al progetto Cuore Fitness ed i loro familiari

Sono invitati anche tutti i soci e simpatizzanti interessati agli argomenti trattati.

INGRESSO LIBERO