



ASSOCIAZIONE CENTRO STUDI YOGA

PROPOSTA YOGA 2019/2020

PER CUORE BATTICUORE

Da una collaborazione nata nel 2018 tra il Centro Studi Yoga e Cuore Batticuore si è deciso di continuare l'esperienza di yoga.

A tutti i soci interessati si propone una lezione settimanale a scelta fra i vari corsi previsti dalla Programmazione annuale del Centro Yoga. La pratica è adatta e adattabile a tutti, senza limiti di età, nel rispetto del proprio corpo, ciascuno con la propria particolarità, per conseguire uno stato di equilibrio e vitalità.

Si accorda una convenzione del 10% di sconto per i soci dell'Associazione Cuore Batticuore che vorranno iscriversi ad uno dei corsi del Centro.

Centro Studi Yoga – Via Brigata Lupi,6 – Bergamo Tel.3920412106

Www.centrostudiyogabergamo.it – info@centrostudiyogabergamo.it

Attività professionale disciplinata ai sensi della Legge 14/01/2013,n4(G.U.n22 del 26/01/2013)