



## PROGRAMMA 2021 ESCURSIONI IN MONTAGNA

CUORE BATTICUORE - ONLUS

[ n. 1 ] MAGGIO 2021

**Sabato 8 Maggio 2021**      **Partenza ore 8,00**

**Da MIRAGOLO S.MARCO al SANTUARIO DEL PERELLO  
e GIRO DEL MONTE CASTELLO**

Appena oltre il centro abitato di Zogno, attraversato il ponte sul fiume Brembo, subito a sinistra imbrocheremo la strada che attraverso le frazioni di Endenna e Somendenna ci porterà alla località di Miragolo San Marco (m.960) dove lasceremo le macchine ai primi parcheggi possibili. Imbrocheremo quindi il sentiero CAI 514



che in circa 1 ora e 30 minuti in leggera discesa ci porterà al Santuario del Perello (m.870). Sosta per una visita. Dal Santuario quindi ripercorreremo lo stesso sentiero fino alla Passata che lasceremo per imbrocare a destra più alta la sterrata che porta alle contrade alte di Miragolo per salire al Monte Castello. Raggiunta facilmente via Castello, ci troveremo sul percorso segnalato 'Giro del Monte Castello' che seguiremo per breve tratto per poi, alla sbarra della segnalata 'Chiesetta Alpina ANA di Zogno' lasciarlo per salire il largo sentiero che porta alla cima del Monte Castello (m.1089), alla bella chiesetta posta su un bel pianoro attorniato dal bosco. Imbrocato poi, dietro la chiesetta sulla

destra, l'evidente sentiero che scende nel bosco, con un breve percorso ci troveremo alla chiesa di Miragolo San Salvatore (m.950) da dove si apre il panorama verso la Val Serina. Qui, riagganciato sulla sinistra il segnalato percorso del 'Giro del Monte Castello' su sentiero mulattiera rientro alla chiesa di Miragolo San Marco.

**Percorso: Dislivelli. Salita 220 . discesa 220- ore 3,30-4,00 A/R - difficoltà: EF**  
**Distanza stradale km. 55 A/R - Rimborso spese viaggio per passeggero: Euro 5,00**

**Sabato 15 maggio 2021**      **Partenza ore 8,00**

**VALLE SAN MARTINO – Sent. 808  
(da loc. Foppa a Coldara )**

Un itinerario che collega località Foppa a Coldara passando per Opreno e Colle Pedrino. Utilizzando una tratta del sentiero 801/b, da Coldara a Foppa, si può realizzare un bellissimo anello da percorrere in una mezza giornata

**INDICAZIONI PER IL PERCORSO: Per problemi di parcheggio è consigliabile iniziare il percorso da Torre de Busi.**



Da Foppa si seguono le indicazioni del C.A.I. per Opreno, al termine della discesa, usciti dal bosco, si tiene la sinistra su un sentiero erboso pianeggiante per arrivare ad una carrozzabile che seguiamo in discesa. Arrivati alla strada asfaltata si svolta a sinistra attraversando il paesino di Opreno. Usciti dal paese teniamo la sinistra imboccando una carrozzabile sterrata. In corrispondenza di una radura superiamo un cancello svoltando a destra e proseguiamo sulla mulattiera che sale ripida a Col Pedrino. Dal Colle si tiene la sinistra verso un gruppo di case e si costeggia una recinzione proseguendo in costa su un sentiero non sempre pulito.

Dopo un lungo tratto nel bosco subito dopo un piccolo guado si supera una recinzione per gli animali e si segue la traccia fino a raggiungere le **baite di Costa del Coldara (vedi foto)**. Superato il piccolo agglomerato di case si costeggia la recinzione seguendo la traccia fino all'incantevole borgo di Coldara.

**Percorso: Dislivelli in salita: m. 390 - quota massima 940 m. - ore 3,00 A/R - difficoltà: EF**  
**Distanza stradale km. 45 A/R - Rimborso spese viaggio per passeggero: Euro 4,00**

**Sabato 22 maggio 2021      Assemblea Associazione CUOREBATTICUORE**

**Sabato 29 maggio 2021      Partenza ore 8,00**

#### **MONTE VACCAREGGIO – Sentiero panoramico (da Dossena)**

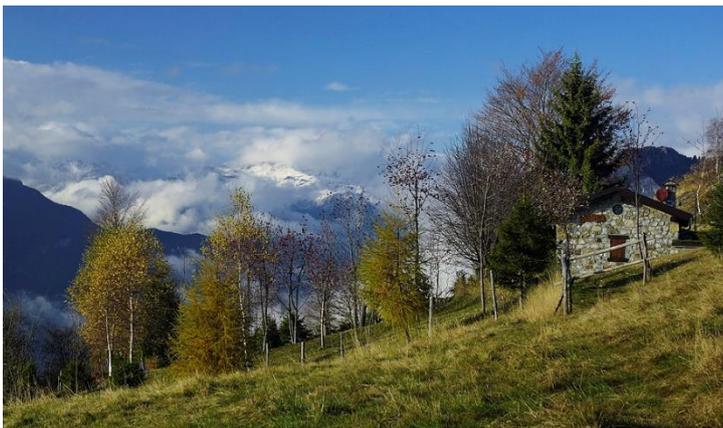
Il Monte Vaccareggio si eleva insieme all'adiacente Monte Castello (1474 m) sopra l'abitato di Dossena ed entrambe le montagne scendono dirupate e precipiti verso la selvaggia Val Parina.

Salendo in auto a Dossena (970 m) , provenendo da San Pellegrino Terme (strada provinciale 26) volendo abbreviare il percorso di salita, si raggiunge in auto su stradetta asfaltata la località Lavaggio (1190 m) dove si parcheggia l'auto presso uno spiazzo caratterizzato da un alto silos allestito con vie artificiali di arrampicata. Per raggiungere Lavaggio meglio chiedere informazioni in loco, oltre che seguire le indicazioni per-Paglio-Lavaggio-CascinaVecchia. .

#### **Percorso**

Salita : Lavaggio di Dossena (1190 m) > Sentiero non segnato-Cascina Vecchia (1270 m)> Sentiero segnato che sale lungo il versante est – Vaccareggio (1474m)

Discesa: Vaccareggio > Sentiero-traccia non segnato lungo la dorsale sud passando per le ex-miniere all'aperto di calamina > Cascina Vecchia > Lavaggio



Dossena, si raggiunge salendo dalla provinciale 26 San Pellegrino Terme. Passando per via Risorgimento - Colle - Paglio, si raggiunge la località Lavaggio (1190 m) dove si lascia l'auto poco oltre il grande silos. Si sale quindi lungo la stradetta privata, mantenendo, ai bivi, la destra, fino al suo termine presso una cascina. Si prosegue oltre seguendo la traccia-sentiero in decisa salita che porta per pratoni su un dosso panoramico dal quale compare il Monte Vaccareggio con dietro le cime innevate di Menna, Arera, ad est l'Alben, ad ovest la media Valle Brembana dominata dai monti

Cancervo e Venturosa. Dopo breve discesa, passando per un capanno, si riprende a salire per tracciolina tra i prati fino alla soprastante Cascina Vecchia (1270 m) ed oltre ad una piccola pozza e al soprastante colletto con vista sulla Val Serina e l'Alben. A questo punto il percorso cambia completamente, passando dal verde dei prati allo scuro di rocce segnate da profonde e suggestive spaccature. Siamo nella zona delle ex-miniere di calamina. Qui si segue in salita l'evidente sentiero di destra che, lasciando a sx la zona delle ex-miniere, sale con decisa pendenza il fianco destro boscoso della montagna rivolto sulla Val Serina e l'Alben. Raggiunto un piccolo slargo con bivio, dove un sentiero scende a dx verso il Monte Castello (1474 m), la Quota 1484 m, soprastante la cima sulla quale è posta la croce rivolta su Valpiana. L'apparente tranquilla cima del Vaccareggio, non segnata da particolare indicazione, si rivela subito impervia sul versante nord che precipita con verticali scarpate sul versante nord rivolto sulla selvaggia Val Parina. Bello il panorama verso le cime innevate di Menna ed Arera. Per la discesa non dal ben tracciato sentiero di salita, ma a vista, su labile traccia, ma facilmente rintracciabile, sulla dorsale sud, prima per dossi boscosi, poi su dossi erbosi-rocciosi, accanto alle ex-miniere di calamina, che presentano un curioso paesaggio tormentato di massi rocciosi e profonde e suggestive spaccature che potremo vedere da vicino quindi ci si abbassa a Cascina Vecchia e si rientra a Lavaggio.

**Percorso: Dislivello: m. 284 - - ore 4,00 A/R - distanza km. 6.00 - difficoltà: EF**  
**Distanza stradale km. 70 A/R - Rimborso spese viaggio per passeggero: Euro 6,00**

#### REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO

**1- I SOCI PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO A CUOREBATTICUORE + CONTRIBUTO ASSICURAZIONE.**

2-Le escursioni, che si effettuano **nelle giornate di sabato**, sono generalmente di grado di difficoltà **Facile (EF=** Percorso turistico senza difficoltà, adatto a tutti) o **Medio (EM=** Percorso escursionistico su sentiero che può essere faticoso ma non esposto; adatto a chi è abituato a camminare senza difficoltà anche per parecchie ore di seguito). I partecipanti sono comunque invitati a prendere attenta visione delle caratteristiche dei percorsi per valutare l'impegno fisico richiesto. Una regolare partecipazione sarà utile per acquisire un graduale allenamento.

3-E' fondamentale un corretto equipaggiamento: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia. Si consiglia l'uso dei bastoncini. Di norma è previsto il pranzo al sacco; munirsi quindi di vivande e bevande.

**4-Durante le escursioni i partecipanti sono tenuti a mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente e a non allontanarsi dal gruppo senza il permesso dei coordinatori, che non hanno comunque alcuna responsabilità per fatti derivanti da imprudenza o imperizia. L'andatura deve mantenersi sul ritmo di chi cammina più piano.**

5-Il luogo di ritrovo (15 minuti prima della partenza) è presso il **Parcheggio ATB di via Croce Rossa**. Il trasporto è effettuato con mezzi propri e con ripartizione delle spese di viaggio. Non saranno effettuate soste intermedie durante i trasferimenti in auto, salvo estreme necessità. Colazioni quindi prima della partenza.

6-Le condizioni atmosferiche possono rendere necessarie variazioni al programma. E' pertanto consigliabile informarsi il venerdì precedente presso la Sede (al mattino) **tel. 035 210743**, oppure presso i coordinatori: **Dino Salvi 035 460306 – cell. 3480481007**

7-Le quote altimetriche e gli orari di percorrenza sono ricavati da guide di autori diversi. Sono pertanto possibili discordanze tra il reale e le quote ed orari indicati. Qualche metro od una decina di minuti in eccesso od in difetto non tolgono né aggiungono valore alla gita.