



## QUATTRO GIORNI FRA I MONTI DELLA VALLE D'AOSTA 23-24-25-26 giugno 2021

CUORE BATTICUORE - ONLUS

### **PROGRAMMA:**

**Mercoledì 23 giugno** - Partenza da Bergamo (parcheeggio Croce Rossa) in pullman per Buisson in Valtournenche.  
**Ore 6,30** Salita con funivia a Chamois ed al lago di Lod.

**Arrivo in albergo a Sarre alle 18,00 circa e assegnazione camere.**

**Giovedì 24 giugno** - Dal Colle San Carlo al lago d'Arpy.

**Venerdì 25 giugno** - Rifugio Benevolo

**Sabato 26 giugno** - Da Cogne a Valnontey e Lillaz.

### **DESCRIZIONE DELLE ESCURSIONI E DELLE PASSEGGIATE .**

#### **Mercoledì 23 giugno – da CHAMOIS al LAGO DI LOD.**

**Come arrivare a Chamois.** Percorrere l'autostrada A5 Torino-Aosta e uscire a Chatillon. Da qui seguire le indicazioni Valtournenche-Cervinia fino a Buisson dove è possibile parcheggiare esattamente di fronte alla funivia. per Chamois. Chamois è un piccolo comune della Valle d'Aosta, che si sviluppa in una conca della **Valtournenche**, a pochi chilometri dal Monte Cervino. I 100 abitanti rivelano le dimensioni ridotte e la condizione di isolamento del borgo. **A 1.818 metri** s.l.m, il comune, è il più alto della regione e vanta un ulteriore primato, questa volta italiano: è infatti l'unico comune senza automobili. Pace, quiete e natura diventano così le parole d'ordine di questo angolo racchiuso tra le Alpi.

**Il centro abitato:** Il paese, abitato sin dal Medioevo, possiede tutte le caratteristiche di un piccolo borgo alpino: stradine in salita, fienili, abitazioni in pietra e legno e anche antiche case rurali alcune delle quali risalenti al XVII secolo. Tra i luoghi di culto, la Chiesa parrocchiale di San Pantaleone (1681), il cui aspetto attuale, rimaneggiato più volte nel corso dei secoli, risale al 1838.

**Una funivia come unico accesso al paese.** Chamois è l'unico comune d'Italia su terraferma che non può essere raggiunto in auto ed è quindi privo di strade asfaltate. Il centro si raggiunge infatti tramite una vertiginosa funivia inaugurata nel 1955 e ricostruita nel 1968, che parte dal paese di Buisson, frazione di Antey-Saint-André. La corsa dura 5 minuti ed effettua partenze continue dalle 7.00 alle 22.00, ogni 15 o 30 minuti a seconda dell'affluenza

I dintorni di Chamois e il lago di Lod. Ad appena 300 m a nord del paese, oltre il torrente Chamois, si estende **il lago di Lod, raggiungibile a piedi percorrendo sentieri nel verde in 40 minuti con 200 m. di dislivello** e, dal 1960, in seggiovia. A 2015 m di altitudine, questo piccolo specchio d'acqua è immerso nel verde della vegetazione alpina ed è sovrastato dalle cime delle Alpi Pennine. Arrivare fin qui significa percorrere uno dei tratti panoramici più suggestivi della Valle d'Aosta, la "gran balconata del Cervino". **Qui si potranno trovare bar e ristoranti per pranzo e spuntini.**

**Alle ore 16,30, ritrovo a Chamois alla partenza della funivia per la discesa al pullman e partenza per l'albergo.**

## **Giovedì 24 giugno : Partenza ore 8,30 per per La Thuile**

**Escursione giro ad anello: Colle San Carlo - lago d'Arpy m.2071 - Colle Croce m.2381 - Colle San Carlo.**

**Difficoltà:** EF – Escursionistico - **Partenza:** Colle San Carlo (1858 mt.) **Arrivo:** Colle San Carlo (1858 mt.)

**Dislivello:** 525 m - **lunghezza:** 8.144 m - **Durata 4,00 ore** - **Segnavia:** 15 - 16 – 17

**Descrizione del percorso:** E' un circuito da non perdere per il vasto panorama che si gode dal Colle della Croce e per la bellezza del lago d'Arpy. Raggiunto in pullman il Colle San Carlo (6 Km. da La Thuile), imboccare a piedi la sterrata, segnalata con n.15, di fronte all'Hotel Genzianella, che porta verso il lago d'Arpy.

Giunti sulle sponde del lago costeggiarne la riva destra (sinistra orografica) fino a giungere ad un crocevia dove si abbandona sulla sinistra l'itinerario n. 15, che porta verso il lago di Pietra Rossa, e si prosegue ancora per poche decine di metri sulla sterrata fino ad imboccare sulla destra il sentiero n. 17 che sale all'interno del vallone d'Arpy sino a raggiungere i ruderi del Ric. Brunet e la sella erbosa del Col Croce.

Da qui, dopo aver percorso i pochi metri che separano il colle dai resti del ricovero, imboccare l'itinerario n.16 che, tagliando le pendici della Punta della Croce, scende fino a raggiungere la strada sterrata proveniente dal colle San Carlo. Da qui, in poco tempo, si ritorna al punto di partenza.

**Per coloro che ritenessero l'escursione impegnativa, consigliamo il percorso limitato solo al lago:**

**Colle San Carlo – Lago d'Arpy – Dislivello 228 m. – Lunghezza 3138 m. – Durata andata 1h30**

Giunti al Colle di San Carlo, imboccare, di fronte all'hotel Genzianella, la **strada sterrata segnalata con il n. 15** che in moderata pendenza, sviluppandosi all'interno di un bosco misto di abeti e larici, permette di raggiungere il lago d'Arpy.

**Consigliabile:** Dal retro dell'hotel Genzianella è altresì possibile raggiungere con una breve passeggiata adatta a tutti il belvedere nei pressi della Tête d'Arpy con splendido panorama sulla catena del Bianco e sulla Valdigne. Data la brevità (circa 25 minuti per l'andata) l'itinerario può fare da complemento all'escursione del lago d'Arpy.

**Verso le ore 17,00 ritrovo per tutti a La Thuile per il rientro in albergo.**

## **Venerdì 25 giugno: ore 8,30 partenza per Rhemes-Notre-Dame ed escursione al rifugio Benevolo.**

**Quota di partenza: 1854 m. – quota di arrivo: m.2285 – dislivello m.431 – tempo di salita: h 2,00 – tempo di discesa: h 1.30 – lunghezza: km.8,60 - segnavia 13 – difficoltà EF**

**Descrizione:** Dal parcheggio si prosegue sulla stradina asfaltata fino a raggiungere il pannello che riporta il nome del villaggio di Thumel (1879 m, 0h05', acqua); lo si lascia sulla nostra sinistra e si prosegue diritto, lasciando sulla nostra destra un alpeggio moderno. Superato l'alpeggio inizia il sentiero (13). Si comincia a risalire l'ampia mulattiera che attraversa un tratto di bosco di larici; dopo una decina di minuti si raggiunge il Casotto dei Guardia Parco (davanti ad esso ci sono dei pannelli esplicativi). Il sentiero spiana leggermente e si restringe: sulla nostra sinistra possiamo osservare le cascatelle generate dalle acque che scendono dal vallone della Vaudaletaz mentre sulla destra (sopra il sentiero) si può scorgere una cappelletta con un campanile a vela. L'itinerario si sviluppa su dei terrazzamenti sulla sinistra orografica della Dora di Rhêmes, dopo circa 20 minuti tralasciamo sulla nostra destra una pista che porta ad un alpeggio. Da qui si incomincia ad intravedere il fondo valle ed in particolare la Grande Traversière (3496 m). In seguito il sentiero scende leggermente nell'alveo di un torrentello: quest'ultimo si attraversa grazie ad un comodo ponticello dotato di catene. Superato il ponte si lascia sulla sinistra il sentiero (12) che attraversando il vallone della Grande Vaudala conduce al Col Rosset e si prosegue sulla destra: un pannello in legno ci indica la via verso il rifugio. La mulattiera selciata continua a risalire la valle alternando tratti pianeggianti a tratti leggermente in salita lasciando sulla nostra destra dei ruderi di alpeggi. Dopo circa 30 minuti di cammino si raggiunge il bivio per il Col Bassac (14) dopo il quale si passa sotto un roccione con striature nere sotto il quale troviamo anche i resti di un antico alpeggio. Da questo punto si può incominciare ad ammirare la stupenda parete est. della Granta-Parei.

Dopo un breve tratto in discesa il sentiero attraversa un torrentello su di un rudimentale ponticello realizzato con delle assi in legno in seguito costeggia le gole formate dalla Dora di Rhêmes. Dopo aver risalito brevemente un panettone che costeggia le gole il sentiero ridiscende tra qualche ontano verso un piano acquitrinoso dove il sentiero rimane meno evidente per poi riformarsi poco sopra largo e ben segnalato. Dopo circa 50 minuti di cammino si incomincia ad intravedere in lontananza il rifugio mentre sulla nostra destra possiamo ammirare un'imponente cascata proveniente dal soprastante vallone de La Combassa. Attraversato un ponticello in legno a scaletta ed un altro ruscelletto su di un asse dopo 55 minuti si raggiunge la strada poderale.

Raggiunta la strada poderale si svolta a sinistra e la si segue per circa 200 m fino ad oltrepassare un ponte a struttura metallica: dopo di esso si risale il sentiero sulla destra, tagliando due tornanti della strada poderale e portandosi infine sotto un grosso muro in pietra che sorregge la strada stessa. Si prosegue ancora per un tratto di poderale fino a raggiungere gli alpeggi di Lavessey: qui si svolta a destra su di un'ampia mulattiera che si incunea in un canalino di rocce chiare (sdruciolevole in caso di pioggia ma evitabile con un sentierino a lato). Infine dopo 1h30 si raggiunge il rifugio. **Pranzo.**

**Sabato 26 giugno – partenza per tutti alle ore 8,30 per Cogne**

**1^ tappa :da Cogne a Valnonthey**

Facile passeggiata nel Parco Nazionale e visita al Giardino Botanico “Paradisgia” dove sono coltivati i più rari esemplari della flora alpina ed extraeuropea.

**Percorso:** Dal centro del paese di Cogne (1600 m.) si attraversano i prati di Sant’Orso (Meraviglia Italiana) e si raggiunge la località Buthier dove si trova anche un bar. Da qui si prosegue sulla sinistra orografica del torrente Valnontey lungo il sentiero che tra boschi, prati e radure raggiunge l’abitato di Valnontey. (m.1666).

**Dislivello: 127 m. – lunghezza: 2963 m. – durata andata: 1h10.**

**2^ tappa: alle cascate di Lillaz**

Un sentiero nel bosco conduce al villaggio di Lillaz e alle sue belle cascate . Dal centro del paese di Cogne (m.1600), seguire la strada carrabile (in porfido) in direzione di Lillaz. In breve si giunge ad una cappella, dove si continua su una sterrata che sale dolcemente all’interno del bosco di conifere fino a raggiungere un ponte sul torrente e pervenire all’abitato di Champlong. Da qui, proseguendo sul marciapiede (affianco alla strada asfaltata), si raggiunge la Frazione di Lillaz (m.1679). Attraversato il paese si segue l’itinerario che costeggia il torrente per raggiungere le cascate, formate da tre salti d’acqua del torrente Urtier per complessivi 150 metri di altezza.

**Dislivello: 205 m. – lunghezza: 4052 m. – durata andata: 1h40.**

**Ore 17,00 – ricongiungimento con tutto il gruppo a Cogne per il rientro a Bergamo.**

**P.S: Durante il soggiorno, ogni partecipante sarà libero di scegliere tra il programma proposto o muoversi liberamente previo accordi con l’organizzatore.**

\*\*\*\*\*

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Stabilita in Euro 350,00 per persona, in camera doppia, comprende:**



**SOGGIORNO:** presso **Hotel ETOILE DU NORD cat. 3 stelle, Frazione Arensod,43 – Sarre (AO) tel. 0165 258219** - in camera doppia (**supplemento per camera singola euro 66,00**) con trattamento di mezza pensione. L’hotel è vicinissimo al centro della città di Aosta, e alla cabinovia per Pila, ma allo stesso tempo perfetto per scoprire, con brevi spostamenti, tutto il territorio valdostano, caratterizzato da paesaggi naturali di rara bellezza. L’attenzione e cura del menu è opera delle sapienti mani dello Chef Fabrizio, che sa deliziare ogni palato con piatti di cucina valdostana ma anche mediterranea e internazionale. L’accesso alla piscina è gratuito dalle 14 alle 19 ed è necessario portarsi tutto l’occorrente (non viene fornito corredo). Disponibili anche una piccola sauna ed un bagno turco.

**Composizione dei pasti-** Cena : Bis di primi, secondo con contorno, buffet di insalate, dessert, ¼ vino e ½ acqua compresi prima colazione: a buffet per alimenti dolci, salati e bevande fredde, servizio al tavolo per la caffetteria.

**TRASPORTO:** Viaggio in pullman gran turismo da Bergamo a Sarre e ritorno e che sarà a disposizione tutti i giorni per gli spostamenti necessari alle escursioni e passeggiate ed a eventuali richieste dell’organizzatore.

**TASSA DI SOGGIORNO:** Eur 0,80 per notte cad. . – A/R in funivia per CHAMOIS

**Sono esclusi i costi per ulteriori impianti di risalita e noleggi di pulmini navetta ove richiesti o necessari.**

**PRENOTAZIONI:** Entro **venerdì 11 giugno** con versamento dell’intera quota.

**IMPORTANTISSIMO:** Tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento a Cuorebatticuore. Le adesioni si raccolgono presso la sede di Cuorebatticuore (tel. 035- 210743) o contattando l’organizzatore : **Dino Salvi : cell : 348 0481007 .**

L'organizzazione è curata dall'Associazione CUOREBATTICUORE con la collaborazione di :  
Ponte Travel Group SRL – viale Locatelli, 119 – Dalmine –



tf. 035 565611



Chamois



Cascate Lillaz



Rifugio Benevolo



Lago d'Arpy



Valnontey

