

CUORE BATTICUORE PROPONE

Corsi di ginnastica vertebrale e di mantenimento
da ottobre a maggio

A Bergamo

Palestra Fava - zona Conca Fiorita a Bergamo

1° corso	Martedì dalle ore 18,15 alle ore 19	Giovedì dalle ore 18,15 alle 19,00
2° corso	Martedì dalle ore 19,00 alle ore 19,45	Giovedì dalle ore 19,00 alle 19,45

Palascherma Comunale - zona Parco di Loreto

1 Corso ginnastica vertebrale	Martedì e Giovedì dalle ore 17,00 alle ore 18,00
1 Corso ginnastica di mantenimento	Martedì e Giovedì dalle ore 18,00 alle ore 19,00

A Mozzo

Palestra Comunale di Via Verdi

1 Corso di ginnastica di mantenimento	Martedì dalle ore 15,45 alle 16,45
	Giovedì dalle ore 15,00 alle ore 16,00

I corsi prevedono la frequenza due volte alla settimana, da ottobre a maggio.

Il costo dell'abbonamento annuale è di 170€.

E' necessario essere tesserati all'Associazione Cuore Batticuore.

Per maggiori informazioni e iscrizioni chiamare la Segreteria di Cuore Batticuore -
Tel. 035 210743 - o scrivere a: segreteria@cuorebatticuore.net