CUORE BATTICUORE PROPONE

Corsi di ginnastica vertebrale e di mantenimento

da ottobre 2022 a maggio 2023

A Bergamo

Palestra Fava - zona Conca Fiorita a Bergamo

1° corso ginnastica di mantenimento : Martedì e Giovedì dalle ore 18:00 alle ore 19:00

2° corso ginnastica di mantenimento : Martedì e Giovedì dalle ore 19:00 alle ore 20:00

Palascherma Comunale - Largo Giovanni Enrico Fabre (zona parco di Loreto)

1 Corso ginnastica vertebrale	Martedì e Giovedì dalle ore 16:00 alle ore 17:00
1 Corso ginnastica di mantenimento	Martedì e Giovedì dalle ore 17:00 alle ore 18:00

A Mozzo

Palestra Comunale di Via Verdi

1 Corso ginnastica di mantenimento	Martedì e Venerdì dalle ore 15:00 alle 16:00

I corsi prevedono la frequenza due volte alla settimana, da ottobre a maggio.

Il costo dell'abbonamento annuale è di 190€.

E' necessario essere tesserati all'Associazione Cuore Batticuore.

Per maggiori informazioni e iscrizioni chiamare la Segreteria di Cuore Batticuore - Tel. 035 210743 - o scrivere a: segreteria@cuorebatticuore.net