

Convegno AVER CURA DEL PROPRIO CUORE TUTTA LA VITA



CUORE BATTICUORE
ODV
Associazione di Volontariato
per la lotta alle malattie
cardiovascolari

29 APRILE 2023

Comunità Missionaria Paradiso
Via Carlo Cattaneo 7, Bergamo

ore 9:00 | **Saluti Presidente ed Autorità**

ore 11:00 | **Coffee break**

I SESSIONE **C'è un prima**

II SESSIONE **C'è un dopo**

ore 9:30 | **Il quadro epidemiologico delle malattie cardiache in Bergamasca**

Dr. Alberto Zucchi, Direttore Dipartimento PAAPSS, Direttore SC Servizio Epidemiologico Aziendale ATS di Bergamo

ore 11:30 | **Come "Riconoscere e affrontare" l'infarto**

Dr. Antonino Piti, Direttore area medica ed Unità Operativa complessa di Cardiologia ASST Bergamo Est

ore 9:50 | **I fattori di rischio e la prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari**

Dr. Dante Mazzoleni, Cardiologo, Responsabile Scientifico di Cuore Batticuore

ore 11:50 | **Come vivere bene dopo un infarto: la prevenzione secondaria delle malattie cardiovascolari**

Dr. Giuseppe Occhi, Cardiologo, Fondatore e Presidente Onorario Associazione Cuore Nuovo

ore 10:10 | **Nutrirsi bene per mantenere la salute del nostro cuore**

Dr.ssa Annise Butta, Biologa - Nutrizionista

ore 12:10 | **Meditazione: uno strumento prezioso per affrontare lo stress e le sue conseguenze**

Dr. Gianmario Bortolotti, Medico, Counselor mindfulness oriented

ore 10:30 | **"Una questione di cuore" e "La salute a scuola"**

Prof.ssa Armanda Ferrarini, Dirigente Scolastica ISIS Mamoli
Paolo De Lia, Infermiere Scolastico

ore 12:30 | **Il malato cardiologico: conta solo il cuore o un approccio cardiorenometabolico?**

Prof. Dr. Michele Senni, Università Milano Bicocca
Dipartimento medicina cardiovascolare Direttore Dipart. Cardiovascolare e U.O. di Cardiologia 1- Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo

ore 13:15 | **Lunch a buffet**, a invito

ore 14:30 | **Intrattenimento musicale**

ore 15:00 | **Assemblea ordinaria** dei soci di Cuore Batticuore ODV

ore 12:50 | **Conclusioni**

Dr. Dante Mazzoleni

Coordinatori e moderatori

Dr. Bruno Carrara e Dr. Giovanni Melizza

CUORE BATTICUORE Via Garibaldi, 11/13 (Bg) | Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00

035 210743 | segreteria@cuorebatticuore.net | www.cuorebatticuore.net

Con il patrocinio di:



**PARCHEGGIO
GRATUITO**
All'interno della comunità