



Ciclogita 2023 : PISA - RAVENNA

organizzata in collaborazione con VIAGGIARE IN BICI

da MARTEDI' 10 a SABATO 14 OTTOBRE 2023

Da Pisa a Ravenna attraverso l'entroterra del centro Italia. Dal mar Tirreno al mare Adriatico passando da Vinci, Firenze, dal borgo Etrusco di Fiesole, valicando gli Appennini e scoprendo i piccoli borghi arroccati Emiliani.

Percorso interamente su strade asfaltate (esclusi due tratti di 5 e 10 km su pista ciclabile comunque ben battuti) con pochissimo traffico, sempre a contatto con la natura, attraverso le splendide vallate e colline della Toscana e della Romagna.

TERRENO : asfalto, con 15 km di sterrato, collina/montagna, 55-65 km al giorno

DIFFICOLTÀ : media +

SISTEMAZIONE : in Hotel 3/4 stelle secondo le tappe, in camere doppie e triple

I pasti del mezzogiorno verranno consumati in **pic-nic** "all'aperto" (ciascun gitante, nel corso della mattinata e durante le pause, acquisterà cibo e bevande) o, se possibile, in **trattoria**.

Programma

Partenza da Bergamo Martedì 10 Ottobre 2023

- - **Raduno dalle ore 6.00 al parcheggio di fianco allo stadio** per il carico delle biciclette sul carrello (le relative operazioni richiedono circa un'ora di tempo).
- - **Partenza ore 6,30 - 7.00** Pasto del mezzogiorno "al sacco" o nelle aree di sosta autostradali (1/2 soste previste)
- - Arrivo nel primo pomeriggio a Pisa e quindi partenza per la prima tappa

TAPPE IN BICICLETTA

10 Ottobre : Pisa > Vinci

63 km, dislivello totale 450 m

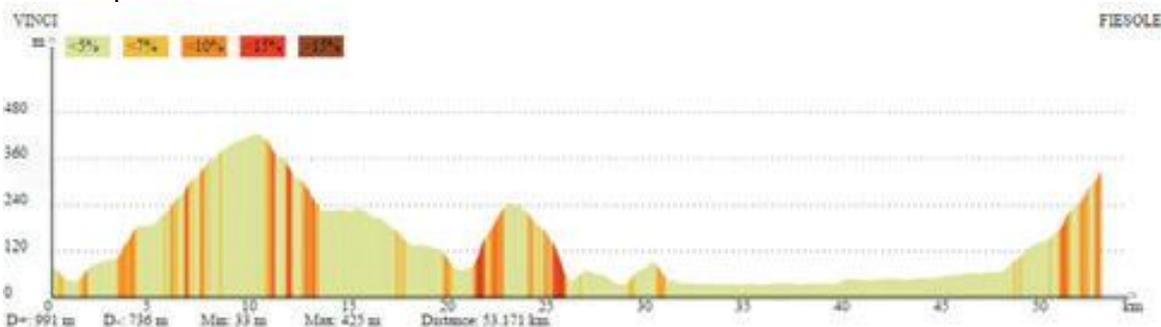
Usciremo da Pisa, visitando piazza dei miracoli con la famosa torre. Seguiremo poi la pista ciclabile dell'Arno e ci addentreremo nella campagna pistoiese. Lungo un itinerario prevalentemente piatto raggiungeremo Fucecchio. Da qui si inizia un po' a salire fino a raggiungere Cerreto Guidi e infine Vinci, dove chi vorrà, potrà visitare il Museo di Leonardo. Pernottamento e cena sono previsti in hotel 3 stelle nel centro di Vinci.



11 Ottobre : Vinci > Fiesole

53 km, dislivello totale 1000 m

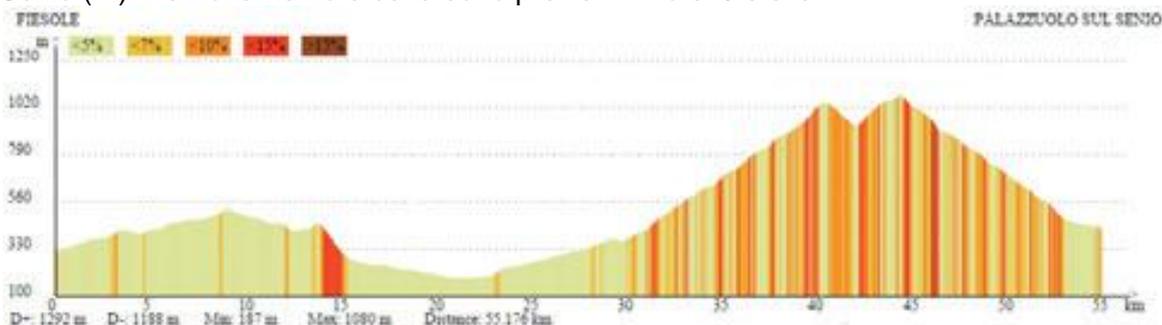
Da Vinci (FI) affronteremo subito una bella salita. Poi proseguiremo prevalentemente in pianura, con qualche piccolo strappo, fino ad Artimino. Seguiremo poi la pista ciclabile sul fiume Arno che ci porterà direttamente nel centro di Firenze. Attraversata la città, una panoramica salita ci porterà a Fiesole da dove potremo godere di una meravigliosa vista su tutta la città di Firenze. Il pernottamento è previsto in hotel 3 stelle nelle colline limitrofe a Fiesole.



12 Ottobre : Fiesole > Palazzuolo sul Senio

55 km, dislivello totale 1300 m

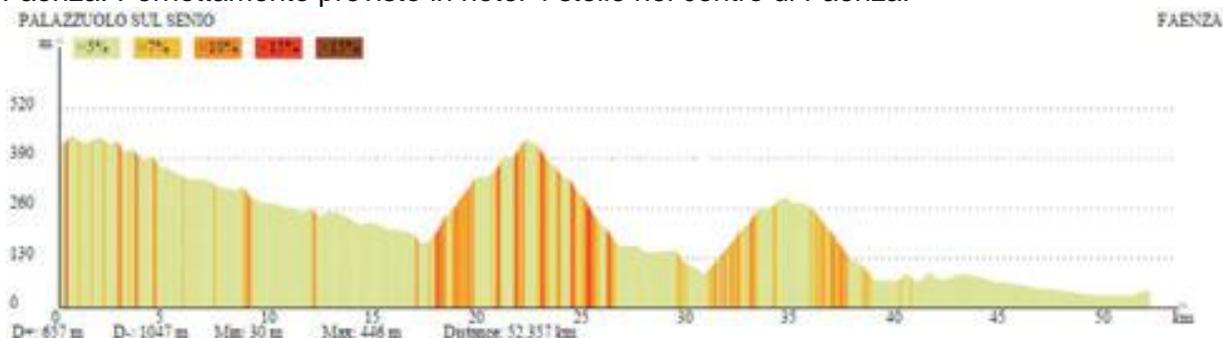
Da Fiesole (FI) lungo una bellissima strada di collina immersa nel verde raggiungeremo Borgo San Lorenzo. Qui ci attende la lunga salita del Passo della Colla e di Sambuca, circa 15 km di cui i primi 5 pedalabili e i restanti 10 piuttosto impegnativi, con cui valicheremo l'Appennino!!! Il panorama che ci attende è veramente meraviglioso. Con gli ultimi 10 km di discesa arriveremo a Palazzuolo sul Senio (FI). Pernottamento e cena sono previsti in hotel 3 stelle.



13 Ottobre : Palazzuolo sul Senio > Faenza

52 km, dislivello totale 650 m

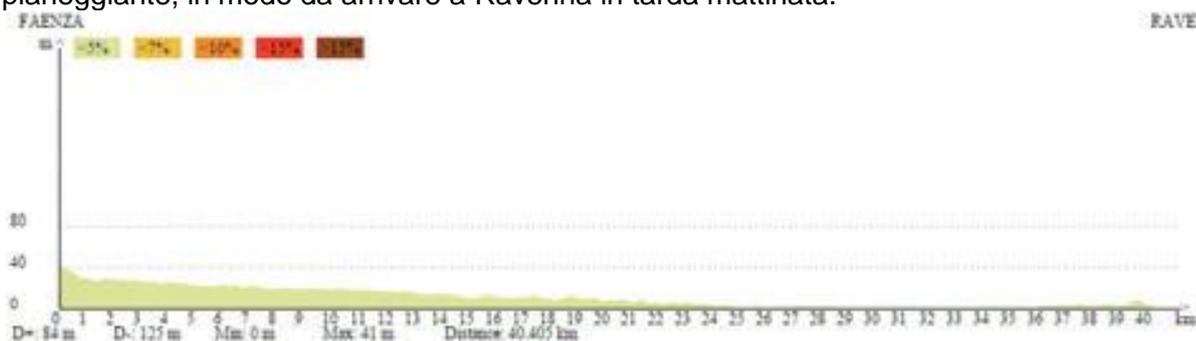
Dopo la fatica del giorno precedente, questa quarta tappa è meno impegnativa. Lascieremo la Toscana per entrare finalmente in Emilia Romagna. Percorreremo un tratto lungo il Parco regionale della Vena del Gesso Romagnolo, fino al bellissimo paese di Brisighella e da lì in pianura sino a Faenza. Pernottamento previsto in hotel 4 stelle nel centro di Faenza.



14 Ottobre : Faenza > Ravenna

40 km, dislivello totale 100 m

L'ultima tappa non presenta nessun tipo di difficoltà, arriveremo infatti a Ravenna su un percorso pianeggiante, in modo da arrivare a Ravenna in tarda mattinata.



Dopo quest'ultima tappa: PARTENZA PER BERGAMO

Quota di partecipazione: € 620.- in doppia, per minimo 20 partecipanti

Iscrizione con versamento acconto di 150€ - Suppl. Singola: + € 120.-

Assicurazione annullamento (facoltativa): € 30.-

COSA INCLUDE LA QUOTA

- Viaggio da Bergamo a Pisa e ritorno a Bergamo da Ravenna, con bus e carrello porta-biciclette;
- 4 notti in hotel ¾ stelle;
- 4 colazioni a buffet;
- 4 cene, bevande incluse;
- pullmini al seguito del gruppo per tutte le tappe del tour;
- mappe dettagliate del percorso;
- accompagnatori in bici;
- assicurazione medico-bagaglio.

SUPPLEMENTI

- noleggio Mtb Cube 29": **80 €**
- noleggio E-BIKE per tutta la durata del tour: **125,00€**
- assicurazione annullamento viaggio: + **30,00€** (da versare con l'anticipo) con dati anagrafici.

COSA NON INCLUDE

- Pranzi; tassa di soggiorno; entrate a musei;
- quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

Hotel 3/4 stelle in camera doppia/matrimoniale o tripla. Chi viaggia da solo è abbinato in camera con altri partecipanti. E' possibile richiedere la sistemazione in camera singola previa disponibilità e con pagamento del supplemento. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

NUMERO PARTECIPANTI : Minimo 20 – massimo 25.

ALTRE INFORMAZIONI/CONSIGLI :

DIFFICOLTA'

Percorso interamente su strade asfaltate (esclusi due tratti di 5 e 10 km su pista ciclabile comunque ben battuti) con pochissimo traffico, su collina/montagna, 55-65 km al giorno.

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in stato ottimale prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste e che sia fornita di campanello e camera d'aria di scorta idonea alle proprie ruote.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne verrà fornito uno dall'organizzazione gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità: E' consigliata la mascherina su pullman e pullmini.

TRASPORTO BAGAGLI

I bagagli saranno trasportati dal bus che ci porterà da Bergamo a Pisa e ritorno da Ravenna a Bergamo. Per tutta la durata del tour: il furgone che seguirà il gruppo porterà i piccoli bagagli personali con ricambi e altro necessario nella giornata. Sarà opportuno controllare che valigie e bagagli siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito all'iscrizione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

CONSIGLI E RACCOMANDAZIONI

- Si consiglia di portare **il proprio cellulare**.
- Nell'ultima giornata, prima della partenza in bicicletta, assicurarsi di aver portato il proprio bagaglio al bus, di non aver lasciato nulla di personale in camera e di aver restituito la chiave alla reception.
- Lungo il percorso sono possibili soste presso stabilimenti balneari o piscine, si consiglia di portare un **costume da bagno**.

In VIAGGIO

- Durante il tragitto il furgone farà delle **soste ogni 20-25 Km**, per dar modo a chi è stanco di proseguire il viaggio sullo stesso.
- Si raccomanda a ciascun partecipante di dotarsi dei presidi farmaceutici quotidiani (pastiglie, termometro, cerotti ecc), onde evitare perdite di tempo in caso di bisogno.
- Si raccomanda il rispetto delle norme stradali, in particolare nei tratti fuori pista ciclabile.

E-byke (Biciclette a pedalata assistita):

- si raccomanda di **non dimenticare la chiavetta** che consente di **togliere la batteria dalla bicicletta**. E di **non dimenticare il proprio carica-batteria**.