

# Il Cilento e il Vallo del Diano

## dal 01 al 07 Settembre 2024

### 01-09-2024: BERGAMO – PAESTUM

Raduno dei partecipanti e partenza in pullman per Paestum pranzo lungo il percorso. Cena e pernottamento in hotel



### 02-09-2024: ESCURSIONE IN BARCA PALINURO –SAPRI

Prima Colazione in Hotel. In mattinata gita su una tipica motobarca lungo la costa di Capo Palinuro, spettacolare promontorio celebrato già nella mitologia antica. Partendo dal porto alla volta dell'escursione, si incontra quasi subito la Grotta Azzurra, che è la cavità più estesa e più nota di tutto il complesso di grotte



ospitate da Capo Palinuro. Deve il suo nome e il suo fascino allo spettacolare effetto prodotto della luce del sole che, attraverso un tunnel subacqueo, entra nella grotta e ne colora il mare di un azzurro straordinariamente intenso. Proseguendo verso sud, incontriamo l'Architiello, formazione creata dall'erosione del vento, attraverso cui si può intravedere la stazione meteorologica di Palinuro. Incontriamo poi lo Scoglio del Coniglio, piccolo isolotto che, visto nella giusta prospettiva, ricorda appunto il simpatico animale. Avanzando ancora ci imbattiamo nell'Arco Naturale, capolavoro della natura che, nei millenni, ha eroso la roccia drenando questo enorme passaggio monumentale. Infine si giunge presso la maestosa Baia



**ORGANIZZAZIONE TECNICA PONTE TRAVEL GROUP SRL**

Viale Locatelli 119 – 24044 Dalmine (BG)

Telefono 035/56.56.11 – WhatsApp 391-751.8383

[www.pontetravel.it](http://www.pontetravel.it)

# Il Cilento e il Vallo del Diano

## dal 01 al 07 Settembre 2024

del Buon Dormire, incantevole anfratto incastonato tra le pareti del Capo, raggiungibile solo via mare. Rientro in Porto a Palinuro. Rientro in Hotel per il pranzo. Nel pomeriggio escursione panoramica in pullman da Palinuro a Sapri attraverso la cosiddetta "Costa del Mito", con sosta a Marina di Camerota fino a raggiungere l'ultimo tratto di Campania, al confine con la Basilicata. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

### 03-09-2024: AGROPOLI – BORGO DI CASTELLABATE



Prima Colazione in Hotel. In mattinata visita di Agropoli, con il suo suggestivo centro storico arroccato sotto il castello medievale. Il castello è a pianta triangolare con tre torri circolari e rappresenta il vertice dell'area del borgo antico, detto appunto Agropoli da "Acropolis": si tratta di un'espressione greca utilizzata dai bizantini, che fortificarono questo territorio a strapiombo sul mare,

per difenderlo dagli assalti dal mare. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita di Castellabate, resa celebre dal film "Benvenuti al Sud": si fa tappa prima alla frazione costiera di Santa Maria e poi al bellissimo borgo arroccato in collina, panoramico su buona parte della costa cilentana. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

### 04-09-2024: VELIA – ACCIAROLI - PIOPPI

Prima Colazione in Hotel. In mattinata visita al parco archeologico di Velia, antica città greca e poi romana, culla della civiltà occidentale con la sua scuola filosofica eleatica. Pranzo ad Acciaroli, pittoresco borgo di pescatori che ispirò "Il vecchio e il mare" di Hemingway.

Nel pomeriggio breve passeggiata ad Acciaroli. Trasferimento a Pioppi e visita al Museo della dieta mediterranea, l'importante regime alimentare che nasce spontaneamente proprio nel Cilento. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.



# Il Cilento e il Vallo del Diano

## dal 01 al 07 Settembre 2024

### 05-09-2024: VALLO DI DIANO – CERTOSA DI PADULA - TEGGIANO

Prima Colazione in Hotel. Giornata dedicata al Vallo di Diano, una fertile conca circondata da varie catene montuose, un tempo chiamata “Lucania occidentale”: è una zona ricca di monumenti e borghi unici nel loro genere. In mattinata visita della Certosa di San Lorenzo di



Padula, tra i monasteri più grandi e ricchi del sud Italia, fondata nel Trecento ma poi diventata, tra Seicento e Settecento, una perla dell’arte barocca. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita di Teggiano, che fu uno dei borghi più importanti del Regno di Napoli, ricco di chiese e importanti monumenti. Si visitano il museo diocesano situato nella ex chiesa di San Pietro, la Cattedrale (1274), che conserva un interessante pulpito e portale

in pietra, e ancora altre chiese, sparse nei suggestivi vicoli medievali dell’abitato. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

### 06-09-2024: PAESTUM - POGGIBONSI

Prima Colazione in Hotel. In mattinata visita di Paestum, antica città della Magna Grecia sacra a Poseidone (fu chiamata Poseidonia) ma devotissima anche a Hera e Atena. Il suo territorio è ancora oggi cinto da maestose mura: il complesso archeologico ricorda le tre importanti dominazioni, greca, lucana e romana, dell’abitato. Soprattutto, capolavori mondiali sono i tre templi greci, tra i meglio conservati al mondo: il Tempio di Era I, il Tempio di Era II e il Tempio di Atena. La visita si completa con il Museo Archeologico, che, oltre a splendidi reperti provenienti dall’antistante area archeologica, ospita tombe greche e lucane, tra cui la famosissima Tomba del Tuffatore, scoperta nel 1968, unico esempio di ciclo pittorico completo di età greca della Magna Grecia. Pranzo in Ristorante e partenza verso Poggibonsi. Arrivo in serata per cena e pernottamento.

### 07-09-2024: POGGIBONSI – MONTERIGGIONI - BERGAMO

Prima colazione in hotel e trasferimento a Monteriggioni. Visita guidata e pranzo in ristorante. Dopo il pranzo partenza per il rientro.



# Il Cilento e il Vallo del Diano

## dal 01 al 07 Settembre 2024

### Quota di partecipazione € 1.430

*Supplemento singola € 230*

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- *Trasporto in pullman Granturismo*
- *Pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo*
- *Pranzi e cene con menù tipici regionali*
- *Bevande ai pasti (1/4 di vino + 1/2 acqua)*
- *Sistemazione in hotel: 5 notti a PAESTUM in hotel 4\* ed 1 notte a Poggibonsi*
- *Servizio spiaggia e piscina incluso nel soggiorno a Paestum*
- *Servizio guida come da programma*
- *Escursioni in barca alle Grotte di Palinuro*
- *Assicurazione medica assistenza in viaggio*

*Assicurazione annullamento viaggio € 45 a persona da sottoscrivere all'atto della prenotazione.  
Richiedere le condizioni di polizza.*

*La quota non comprende:*

*Tassa di soggiorno (se richiesta); Mance; Ingressi; Assicurazione annullamento viaggio e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".*

**Costo Ingressi:**

- Castello di Agropoli € 3,50
- Scavi di Velia € 8,00
- Scavi di Paestum € 13,00
- Museo di Pioppi € 4,00
- Certosa di Padula € 8,00
- Chiesa di Teggiano € 5,00

*Per prenotazioni acconto € 200 a persona entro il 19 Aprile 2024*

*Tramite bonifico bancario*

*Iban: IT16R0306952973100000060144*

*Intestato: Ponte Travel Group*

*Causale: CILENTO+ cognome dei partecipanti*



**ORGANIZZAZIONE TECNICA PONTE TRAVEL GROUP SRL**

Viale Locatelli 119 – 24044 Dalmine (BG)

Telefono 035/56.56.11 – WhatsApp 391-751.8383

[www.pontetravel.it](http://www.pontetravel.it)

# Il Cilento e il Vallo del Diano dal 01 al 07 Settembre 2024

*Penali in caso di recesso fino al 26 Luglio: 10% della quota di partecipazione*

*Dal 27 Luglio al 16 Agosto: 20% della quota di partecipazione*

*Dal 17 Agosto al 28 Agosto: 30% della quota di partecipazione*

*Dal 28 Agosto al 31 Agosto: 50% della quota di partecipazione*

*L'assicurazione annullamento viaggio rimborsa le penali di recesso in caso di annullamento  
( vedere condizioni polizza )*