



CUORE BATTICUORE OdV

PROGRAMMA PALESTRE da ottobre 2026 a maggio 2027

BERGAMO zona Stadio

PALESTRA “PAPA GIOVANNI XXIII” - MONTEROSSO (Via Righi, 2)

GIOVEDI' dalle h18:00 alle h19:00: ginnastica di mantenimento

GIOVEDI' dalle h19:00 alle h20:00: ginnastica di mantenimento

BERGAMO zona Loreto

CUS BG (ex CENTRO TENNIS) - LORETO (Via Broseta, 146)

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle h9:00 alle h10:00: ginnastica vertebrale

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle h10:00 alle h11:00: ginnastica di mantenimento

MOZZO

PALAZZETTO DELLO SPORT (Via Verdi, 2) - MOZZO

MARTEDI' e VENERDI' dalle h15:30 alle h16:30: ginnastica di mantenimento

PRESCIISTICA

CUS BG (ex CENTRO TENNIS) - LORETO (Via Broseta, 146)

SABATO dalle h9:30 alle h10:30 nelle seguenti date:

24 - 31 ottobre ; 7 - 14 – 21 – 28 novembre ; 5 – 12 – 19 dicembre ; 2 gennaio

Corso da 10 lezioni di ginnastica preparatoria allo sci invernale

A tutti i partecipanti è richiesto il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, da presentare all'atto dell'iscrizione.